

# Gliederung

**1. Infos zur Testdurchführung- Volker Grabow**

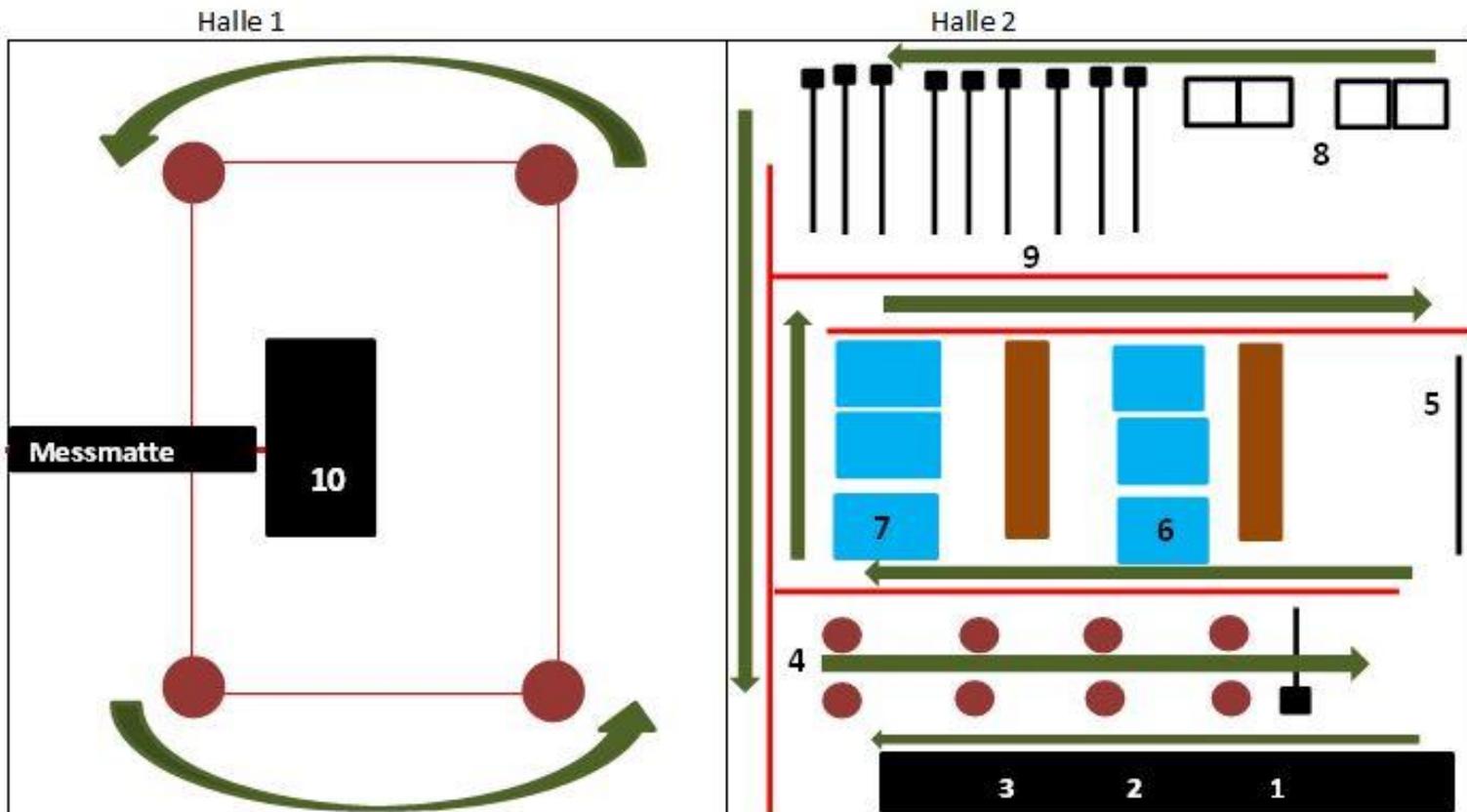
**2. Maßnahmen zur Bewegungsförderung von Kindern - Ines Großer**

# 1. Infos zur Testdurchführung- Volker Grabow

- Zwei Termine pro Jahr für alle Wittener Grundschüler (ca. 800)
  - Sport- und Spielfestes mit Sporttest und einen Spielteil
  - während der Schulzeit durchgeführt
  - als Schulveranstaltung gewertet.
  - zwei nahe beieinander liegende 3-fach-Sporthallen
  - ein kostenloser Fahrdienst
- 
- Anmeldung, umziehen und spielen in Halle 1
  - Sport- und Spiellandschaft in Halle 1
  - Die Sportvereine haben hier die Möglichkeit talentierte Kinder in ihren Verein einzuladen und Kontakt mit den Lehrkräften aufzunehmen.
  - Der Spielteil ist wichtige Pufferzone für den Veranstaltungsablauf, denn hier können problemlos längere Wartezeiten überbrückt werden
  - Einteilung in Gruppen à max. 16 Kinder, um lange Wartezeiten zu verhindern

# 1. Infos zur Testdurchführung- Volker Grabow

- Sporttest in Halle 2
- Gang zu Halle 2 - in einer 15-minütigen Taktung je Gruppe
- Die erste Gruppe beginnt gegen 8.10 / 8.30 Uhr mit dem Test. Die nachfolgenden Gruppen folgen in einer 15-minütigen Taktung.
- Eine Gruppe benötigt etwa 70 Minuten für einen Testdurchlauf.
- Nach dem Sporttest gehen die Kinder wieder zurück in Halle 1. Je nach Zeitplan können die Kinder noch eine Weile spielen . Außerdem erhalten sie und die Lehrkräfte hier Getränke und einen Imbiss.
- Nach dem Umkleiden gehen die Schulklassen zur Bushaltestelle.
- Leider lässt es sich in einigen Fällen nicht vermeiden, dass einige Schulen erst nach Beendigung der Regelschulzeit zurück transportiert werden. Die Erziehungsberechtigten werden vorab durch die Schulen informiert.



Legende:

- 1: Akkreditierung
- 2: Messung Körpergröße und Körpergewicht
- 3: Rumpfbeuge
- 4: 20m Sprint mit Lichtschranke
- 5: Standweitsprung

- 6: Liegestütze
- 7: Sit-Ups
- 8: Seitliches Hin- und Herspringen
- 9: Balancieren rückwärts
- 10: 6min Ausdauerlauf

Grüne Pfeile: Bewegungsrichtung

Rote Balken: Absperrungen

Kreise: Pylone zur Markierung der Strecke/ Runde





# Reliabilität = Messgenauigkeit



„Sensible Daten“



- Normwerte
- Standardisierung



- **Beurteilung der Bewegungsausführung**
- **Motivation**



SU 9

LS 1

SW 3

SHH 5



- **Konzentration!**
- **Ablenkung!**
- **Vorführeffekt!**
- **Zeit!**

# Sozialraumanalyse

## Arme Kinder – schlechte Chancen

### Sozialraumanalyse:

- **Kinder aus sozial schwachen Familien und aus Familien mit Migrationshintergrund schneiden häufig schlechter im Test ab**



# Erreichbarkeit der Eltern

## Motivation der Eltern ist wichtig !

- **Eltern kleiner Kinder am besten erreichbar**  
(über Kitas und das Gesundheitssystem)
- **Informationsquellen der Eltern von Schulkindern:**
  - Gesundheitssystem (89 %)
  - Lehrer(innen) (85 %)
  - Infoveranstaltungen in der Schule (77 %)
- Ämter nur 13 % ! 
- (Alterskohorte der 11-jährigen-  
Abschlussbericht der Kekiz-Studie zum Thema kommunale  
Präventionsmaßnahmen, 30.05.16):



# Maßnahmen zur Bewegungsförderung von Kindern **Bewusstseinsbildung**

- **Information der Schulen:**
- **Testergebnisse und Potenzialanalyse**
- **Infoveranstaltung für Schulen  
(Infos zu Testergebnissen, Konzept, Bedeutung von Sport und Bewegung für Kids, Bewegungsangebote in der Schule)**
- **Plakat**

# Maßnahmen zur Bewegungsförderung von Kindern **Bewusstseinsbildung**

- **Information der Eltern:**
- **Mitteilung der Testergebnisse**  
(Urkunde für Kids, Begleitschreiben des Ministeriums und Anschreiben des SSV für Kids mit Förderbedarf)
- **Sportbroschüre und Infolyer**  
(Verteilung über Schulen, Gesundheitsamt, Kitas, Ärzte, Jugendeinrichtungen)
- **Informationen über die Schule**
- **Power-Point-Präsentation „Sport und Bewegung für Kinder“**
- **Infolyer für die Eltern**
- **Imagefilm „Mehr als nur ein Spiel“**



# Maßnahmen zur Bewegungsförderung von Kindern **Bewusstseinsbildung**

- **Information der Eltern:**

**durch die Wittener Geburtsklinik**

# Maßnahmen zur Bewegungsförderung von Kindern Sportangebote



- **Sportangebote im außerunterrichtlichen Schulsport**

# Maßnahmen zur Bewegungsförderung von Kindern Sportangebote



## Sportkarussell



# Maßnahmen zur Bewegungsförderung von Kindern Sportangebote



- **„Sport vor Schulbeginn“**



# Maßnahmen zur Bewegungsförderung von Kindern Sportangebote



- **Unterstützung des Schwimmunterrichtes in den Schulen**

# Maßnahmen zur Bewegungsförderung von Kindern Sportangebote



- **Intensivschwimmkurse  
in den Herbstferien**

# Maßnahmen zur Bewegungsförderung von Kindern Sportangebote



- **Minisportabzeichen für Kitakinder**

# Maßnahmen zur Bewegungsförderung von Kindern Sportangebote



- **Familien sportfest**



# Maßnahmen zur Bewegungsförderung von Kindern Sportgutschein

Sportgutschein



Fotos: (Andrea Bowinkelmann (LSB NRW))



Sportgutschein

Liebe/r .....!

.....  
(Vor- und Zuname)

Hier ist Platz für ein Bild von dir.

Schule, Klasse: .....

Wir laden dich herzlich ein \_\_\_\_ Monate  
lang kostenlos unsere  
Sportangebote auszuprobieren!

Name des Sportvereins: .....

.....  
Vereinstempel

Ansprechpartner: .....

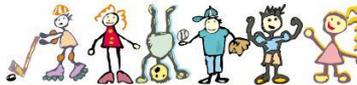
Telefonnummer, E-Mail: .....

Unsere Trainingszeiten: .....

.....

Diesen Gutschein einfach zum Training  
mitbringen und los geht's!  
Wir freuen uns auf dich!

Dieser Gutschein ist gültig bis .....



**Bildungs- und Teilhabepaket**  
 Kinder und Jugendliche bis 18 Jahren aus Familien mit geringem Einkommen,  
 die Ansprüche auf Sozialleistungen haben, erhalten aus dem Bildungs- und  
 Teilhabepaket ein Budget von 10 Euro monatlich, um an Vereins-, Kultur- oder  
 bestimmten Freizeitangeboten mitmachen zu können. Damit können z.B. die  
 Mitgliedsbeiträge der Sportvereine finanziert werden.

# Maßnahmen zur Bewegungsförderung von Kindern

## Bonusheft



Witten bewegt seine Kinder!

### Meine Sportsterne

(Mein Sammelheft für Sportsterne etc)





Liebe/r.....

In diesem Heftchen kannst du für deine sportlichen Aktivitäten Sterne sammeln.

Wenn du bist zum .....

.....Sterne gesammelt hast, darfst du .....

.....Wochen / Monate lang kostenlos an einem Sportangebot des .....

..... (Sportverein) teilnehmen.

Also....streng dich an und sammel fleißig !!!

Viel Spaß dabei!




In deiner Schule wird .....

.....

(Wochentag/Uhrzeit) .....

..... ein Komm-Sport-Angebot angeboten.

Für jedes Mal mitmachen gibt es 1 Stern